

内 容

- 禁煙外来について
- お知らせ
 - ・インフルエンザの予防接種
 - ・ハンドベル演奏会

病院の理念

患者様が安心して
医療を受けることができる
やさしい病院を目指します。

基本方針

- 患者様の人間としての尊厳、人権、プライバシーを守り、快適な療養環境を提供します。
- 専門職としての自覚を持ち、常に最良の医療を提供できるように技術や知識の習得に努めます。
- チーム医療の推進により医療の質の向上を目指します

患者様の権利

- ①患者様には常に1人の人間として人格を尊重され医療提供者と協力関係を築きよりよい医療を受ける権利があります。(パートナーシップ)
- ②患者様には安心、安全な医療を公平に受ける権利があります。
- ③患者様には原則自分の医療を決定する権利があります。
- ④患者様には医療の内容、治療方針、検査内容、危険性などについてわかりやすい言葉で説明を受ける権利があり、且つ他の医師に意見を求める権利があります。(セカンドオピニオン)
- ⑤患者様には不当に抑制されたり苦痛を与えられたりすることなく病状等に応じて専門的な対応と援助を受ける権利があります。
- ⑥患者様には原則プライバシーを侵害されない権利があります。
- ⑦患者様にはご自分の診療録の開示を求める権利があります。

禁煙外来について

内科医師 坂 口 基

受動喫煙を規制する改正健康増進法が国会で成立しました。多くの人が使う施設での喫煙を規制する法律で2年後に施行される予定です。愛煙家の方々はますます肩身が狭くなりますが、これを良い機会ととらえ禁煙を始めるのはいかがでしょうか。



喫煙習慣の本質はニコチン依存症で、本人の意思だけで長期間の禁煙ができる人は多くありません。現在ニコチン依存症で禁煙の意思がある方は、健康保険を使って禁煙補助薬を用いた禁煙治療を受けて頂くことが可能です（喫煙本数が少ない方や禁煙治療を1年以内に受けられた方は対象とならないこともあります）。通院期間は

12週間でその間に計5回受診して頂きます。

禁煙に成功すれば健康面ではもちろんの事、経済的にも大きなメリットが生まれます。禁煙を希望されている方は一度、当院までお問い合わせください。

【 質問(Q&A) 】

外来より



Q. 呼気中の一酸化炭素測定で何がわかりますか？

A. 喫煙者の呼気中に含まれる一酸化炭素の量がわかります。たばこの煙に含まれる約4,000種類の有害物質のうち60種類は発ガン性です。これらの有害物質を予想する指標になります。

Q. 検査は衛生的ですか？

A. 測定器に取り付けるDピースは個人持ちで、口元のマウスピースは使い捨てです。スモーカーライザーには逆流防止弁があり、測定器から空気が逆流するのを防ぐ為衛生的です。

話題



最近、ある雑誌に禁煙に関して興味深い話が載っていましたので紹介します。禁煙を始めると数年の間、体重が増加し糖尿病を発症する危険が高まるが、ほぼ15年間、心筋梗塞、脳卒中を含めた死亡率が低下すると報告されていました。禁煙すると「太るから嫌だ」と申される患者様を多く見かけますが、禁煙は長生きの第一歩かもしれません。

(N Engl J Med 8月掲載)

内科医師 石岡達司

初診時

① 喫煙状況・禁煙治療に関する問診票、禁煙治療同意書を記入していただきます



② 医師の診察を受けていただきます



③ 別室にてスモーカーライザー(呼気中の一酸化炭素測定器)による測定を行います

* 接続器具(Dピース)は**個人持ち**となりますので
病院にて50円(自費)で購入して頂き、**受診の都度ご持参頂きます**

(個人持ち) Dピース



使い捨てマウスピース



* 検査は2~3分で終了します



④ 再度、医師の診察を受けていただきます

・スモーカーライザー測定結果のご報告 ・治療方針の決定(内服薬・貼付剤など)



2回目(初診より2週間後)

① スモーカーライザー(呼気中の一酸化炭素測定器)による測定を行います



② 医師の診察を受けていただきます

3回目(初診より4週間後)

4回目(初診より8週間後)

5回目(初診より12週間後)

} 2回目と同様の手順になります

* 終了の目安

1. 呼気中の一酸化炭素の濃度が低下し、たばこを吸いたいと思わなくなり、医師が終了して良いと判断した場合
2. 禁煙外来5回終了時

1年間に1クールのみ受診できます

* 初回~5回終了、又は医師が終了と判断するまでが1クールです

保険適応です



お知らせ

インフルエンザの予防接種が10月より始まります。



当院での予防接種の対象は4歳以上の方からです。
 また、満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満で心臓病等の障害を有する方など市町村によって自己負担額の減額または免除などの助成があります。
 予防接種をご希望の方は、1階受付窓口までお問い合わせください。

ハンドベル演奏会&体験してみよう



日時 11月25日(日)10:00~(予定)

ノートルダム清心女子大学ハンドベル部の学生さんによる演奏を上記の日程で行います。実際にハンドベルを体験したり、ハンドベルの優しい音色で癒されませんか？
 詳細はまた、ポスターなどでお知らせします。
 是非、お越し下さい。

地域ふれあい委員会より

本院外来診療時間

	午前	午後
整形	月～金 9:00～12:00	月～金 15:00～18:00
	土 9:00～12:00	土 午後なし
内科	月・水・木 8:45～12:00	月・水・金 16:00～18:00
	火・金 9:00～12:00	火・木 15:00～18:00
	土 8:45～12:00	土 午後なし

※午前の受付は8:30～になります。
 ※診療時間が変更となる場合があります。

本院外来診療担当医師

	月	火	水	木	金	土
本院 整形	午前 横山/壺山	宮本	横山	壺山	織田	宮本
	午後 外来担当	宮本	和気	横山	和気	—
本院 内科	午前 石岡	坂口	石岡/木畑	石岡	坂口	石岡
	午後 坂口	金森	坂口	木畑	坂口	—

本院所在地 岡山市中区国富4-2-63
 ☎(086)272-1211 FAX(086)271-5554

駅前診療所診療時間

	午前	午後
整形	月～金 9:00～12:00	月～金 15:00～18:00
	土 9:00～12:00	土 午後なし
内科	火・金 9:00～12:00	火・金 午後なし
	木 9:00～12:30	木 午後なし

駅前所在地 岡山市北区錦町2-8
 ☎(086)225-2311 FAX(086)225-2312

駅前診療所診療担当医師

	月	火	水	木	金	土
駅前 整形	午前 宮本	壺山	安井	安井	横山	安井
	午後 横山	安井	安井	安井	16:00～宮本	—
駅前 内科	午前 —	石岡	—	木畑	石岡	—
	午後 —	—	—	—	—	—