

内 容

- 誰もが標的になりうる細菌性食中毒
- ジャズコンサートの開催
- 駅前診療所からのお知らせ

病院の理念

患者様が安心して
医療を受けることができる
やさしい病院を目指します。

基本方針

- 患者様の人間としての尊厳、人権、プライバシーを守り、快適な療養環境を提供します。
- 専門職としての自覚を持ち、常に最良の医療を提供できるように技術や知識の習得に努めます。
- チーム医療の推進により医療の質の向上を目指します

患者様の権利

- ①患者様には常に1人の人間として人格を尊重され医療提供者と協力関係を築きよりよい医療を受ける権利があります。(パートナーシップ)
- ②患者様には常に公平に医療を受ける権利があります。
- ③患者様には原則自分の医療を決定する権利があります。
- ④患者様には医療の内容、治療方針、検査内容、危険性などについてわかりやすい言葉で説明を受ける権利があり、且つ他の医師に意見を求める権利があります。(セカンドオピニオン)
- ⑤患者様には不当に拘束をされたり苦痛を与えられたりすることなく病状等に応じて専門的な対応と援助を受ける権利があります。
- ⑥患者様には原則プライバシーを侵害されない権利があります。
- ⑦患者様にはご自分の診療録の開示を求める権利があります。

いよいよ夏本番 誰もが標的になりうる細菌性食中毒

岡山大学名誉教授 金政泰弘

一年半前の冬、本誌に冬大流行するノロウイルス食中毒の事を書かせて頂いたことがあります。高温多湿の日本の夏では細菌性食中毒が定番となり、大型食中毒が皆さんを狙っていますので注意しましょう。

細菌性食中毒は、「原因菌が飲食物に混入していて、それを経口的に摂取したときに、主に胃腸炎症状を伴って起きる疾病」です。発症には大量の菌が必要ですが安心は禁物です。食品に付着した菌は倍々ゲームで分裂増殖しますので、「菌は付けない」「菌は増やさない」「菌は熱で殺す」が食中毒予防の3原則です。

細菌性食中毒

毒素型 食べる前から食品中で細菌が繁殖して毒素が出来ている型です。

ブドウ球菌 本菌は食品中にエンテロトキシン毒素を産生、出来た毒素は過熱しても壊れない。

ボツリヌス菌 真空パックやいすしの中で出来る毒素は地上最強の毒素と言われています。

感染型 食品中に悪い細菌がたっぷり増殖していて、それを殺菌することなく口にして、皆さんの体内で感染増殖して起きる型です。食品を過熱して菌を殺すのが一番の予防法です。

腸炎ビブリオ 海水中に棲む菌で、なま魚を食べる魚食民族日本人には最大の敵です。

サルモネラ 多数の菌種があるが腸炎菌が有名、食肉や卵を介して皆さんを狙っています。

カンピロバクター 人獣共通感染菌ですので、鶏肉をはじめとする食肉を介する大型食中毒です。

下痢原性大腸菌 5種の菌があるが、腸管出血性大腸菌O157が邑久町で起きて一番有名でしょう。この菌は人から人へ移る可能性があるため、感染症とも見なされていますよ。

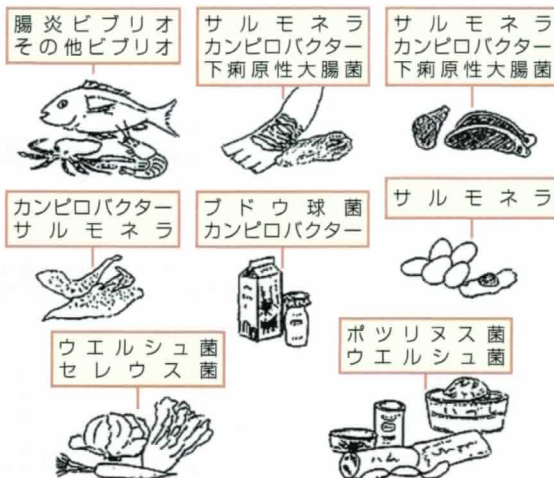
ウエルシュ菌 どこにでもいる菌で、食品の中でも条件が揃えばすごい勢いで増殖します。

混合型 条件によって上の両方の型が起きる

セレウス菌 下痢を主症状とする感染型と、嘔吐を主症状とする毒素型があります。

日本での食中毒は大体上記の菌によるものが殆どですが、各菌による食中毒の事例や症状などについて説明を書き記したいが紙面がないので、どんな食品が原因となるか私の下手な絵ですが示しておきましょう。

— 主な食材と食中毒原因菌との関係 —



— 日本の調理食品と食中毒菌との関係 —



第11回 ジャズコンサート(4月16日)を開催しました。



毎年、春に当院で開催しているSOHOメディカルジャズバンドの演奏によるコンサートも早いもので、今年で11回目を迎えました。ジャズというと皆さまにとっても、あまり馴染みのない分野の音楽かもしれませんが。本格的に活動されているSOHOメディカルジャズバンドの方々



ですが、ジャズ初心者の人にもでも分かりやすい曲を選んだり曲の紹介をしながら演奏して下さり、私たちも聴いているうちに少しずつ身近に感じるようになってきました。ジャズのコンサートですが、最後にはいつもジャズ風にアレンジされた演奏で“ふるさと”を合唱しています。涙を流しながら聴いている方もおられました。音楽には“癒し”の効果もあります。日頃の疲れやストレスが和らいだり、力が湧き出てくる気持ちになります。一緒に心地よい、ゆったりとした気持ちになれる時間を共有できたらと思います。来年も開催する予定にしています。興味が少しでもありましたら、お気軽にご参加ください。足を運んでくださった地域の皆さま、ありがとうございました。



駅前診療所からのお知らせ

2017年5月下旬より電子カルテを導入します。今まで以上に本院と駅前診療所との連携を密にしサービスの向上につなげたいと思います。

今までと違うシステム操作のため患者様に、ご不便やご迷惑をおかけすることがあると思いますが本院に導入した際の反省点をふまえ尚一層の努力をしていきたいと思ひます。何かお気づきの点がありましたら職員にお声掛け下さい。今後ともよろしくお願ひします。



「やさしい病院」を目指して

地域の皆様に安心・安全・安楽の医療・福祉・介護サービス提供が行えるようにしていきます。



本院外来診療時間

	午前		午後	
整形	月～金	9:00～12:00	月～金	15:00～18:00
	土	9:00～12:00	土	午後なし
内科	月・水・木	8:45～12:00	月・水・金	16:00～18:00
	火・金	9:00～12:00	火・木	15:00～18:00
	土	8:45～12:00	土	午後なし

※午前の受付は8:30～になります。
※診療時間が変更となる場合があります。

駅前診療所診療時間

	午前		午後	
整形	月～金	9:00～12:00	月～金	15:00～18:00
	土	9:00～12:00	土	午後なし
内科	火・金	9:00～12:00	火・金	午後なし
	木	9:00～12:30	木	午後なし

駅前所在地 岡山市北区錦町2-8
☎(086)225-2311 FAX(086)225-2312

本院外来診療担当医師

		月	火	水	木	金	土	
本院	整形	午前	横山/織田	宮本	横山	堅山	堅山	宮本
		午後	外来担当医	宮本/堅山	和気	横山	和気	—
	内科	午前	石岡	坂口	石岡/木畑	石岡	坂口	石岡
		午後	坂口	金森	坂口	木畑	坂口	—

本院所在地 岡山市中区国富4-2-63
☎(086)272-1211 FAX(086)271-5554

駅前診療所診療担当医師

		月	火	水	木	金	土	
駅前	整形	午前	宮本	堅山	安井	安井	横山	安井
		午後	横山	安井	安井	安井	堅山	—
	内科	午前	—	石岡	—	木畑	石岡	—
		午後	—	—	—	—	—	—