



# めぐみの風

宮本整形外科病院 広報誌 平成27年1月発行

医療法人 社団 恵風会 宮本整形外科病院 広報委員会  
TEL (086) 272-1211 / FAX (086) 271-5554

<http://www.miyamoto.or.jp/>

## ご挨拶

理事長 宮本宣義



二〇一五年明けましておめでとうございます。

日本では先進医療の進歩、新薬の開発により長高齢化時

代を迎えております。九〇歳以上で骨折の手術を受けられる患者様も稀ではなくなってきました。内科的な疾患を合併していることも多く、当院では脊椎・腫瘍に関しては岡山大学病院、手の外科は岡山済生会総合病院と連携し治療を行っております。

一昨年よりサービス付き高齢者向け住宅レジデンスめぐみを開所しております。病院を退院後に直接、家に帰ることが不安な方にも安心して生活できるようにショートステイのご利用も可能にして福祉サービスをより一層、充実させております。

さて国の歳出に占める社会保障費も約三〇%で約三〇兆円に達しており、毎年一兆円程度増えると言われております。国の財政不安を抱えるなか昨年末には衆議院の解散もあり、今後の医療政策を危惧しておりますが今年も昨年以上に職員一同努力して参りますのでよろしくお願い致します。

### 病院の理念

患者様が安心して医療を受けることができる  
やさしい病院を目指します。

### 基本方針

- 患者様の人間としての尊厳、人権、プライバシーを守り、快適な療養環境を提供します。
- 専門職としての自覚を持ち、常に最良の医療を提供できるように技術や知識の習得に努めます。
- チーム医療の推進により医療の質の向上を目指します

### 患者様の権利

- ① 患者様には常に1人の人間として人格を尊重され医療提供者と協力関係を築きよりよい医療を受ける権利があります。(パートナーシップ)
- ② 患者様には常に公平に医療を受ける権利があります。
- ③ 患者様には原則自分の医療を決定する権利があります。
- ④ 患者様には医療の内容、治療方針、検査内容、危険性などについてわかりやすい言葉で説明を受ける権利があり、且つ他の医師に意見を求める権利があります。(セカンドオピニオン)
- ⑤ 患者様には不当に拘束をされたり苦痛を与えられたりすることなく病状等に応じて専門的な対応と援助を受ける権利があります。
- ⑥ 患者様には原則プライバシーを侵害されない権利があります。
- ⑦ 患者様にはご自分の診療録の開示を求める権利があります。

# 冬は“ノロウイルス食中毒”の流行時期です。

## ノロウイルス食中毒について

岡山大学名誉教授 金政泰弘

生魚を好む魚食民族である日本人にとって、夏は腸炎ビブリオ、冬はノロウイルス（旧名は小型球形ウイルス）が大敵です。そのノロウイルス食中毒の最盛期は厳冬の頃です。

このノロウイルスの飲食物からの感染は、カキなどの二枚貝の生食によるものです。糞便由来のウイルスを含む下水が流れ込む海域に生息するカキは、一日に浴槽一杯ぐらいの海水を濾過摂食して、その時海水に含まれるウイルスを貝の中（特に中腸線など）に濃縮して蓄積するのです。そのウイルスはカキの中で増えることはありませんが、取り込まれた大量のウイルスはカキの中で長期間生きてままで保たれています。カキを入手した時すでに大量のウイルスがあるので、新鮮だから良いというわけではありません。これを加熱無しや加熱不十分で口にするので食中毒につながるのです。高級ガキの酢牡蠣と云えども安心は禁物です。

更に別の感染経路があることが判明しました。それは人から人への糞口感染や吐物感染です。10年前に起きた学校給食パンによるもので、このウイルスをお腹にもっていたパン職人が手洗い不十分の手でパンを扱って学童の食中毒事故になったことがあり、その後毎年のように同様の食中毒事件が起きております。もう一つは患者排泄物が原因の事故です。今から8年前に東京のホテルでノロウイルス食中毒の宿泊者が廊下で嘔吐したことがあり、その後その階に宿泊した人の中から食中毒とは考えにくいノロウイルス感染患者が次々に出たことがありました。結局吐物を次亜塩素酸ナトリウムなどで充分消毒しなかった処理のため、後日乾燥した汚物が舞い上がり、中に含まれるノロウイルスがその後の宿泊者の口に入ったためでした。そしてノロウイルスは10~100個の少量で感染することが分かり、今は食品経由の食中毒だけでなく、人から人や物を介して移る感染症にも繰り上げられることになりました。

ノロウイルス食中毒の潜伏期は1~2日で、その間に人のお腹の中でどんどん増殖して嘔吐・下痢・発熱・腹痛の主症状が出て来ます。2~3日で軽快に向かいますが、高齢者などでは脱水症状を起こして重症化することがあります。ノロウイルスへの特効薬は今のところありません。岡山県では4年前に1400人の発生がありましたが、この所毎年200~300人程度の患者で済んでおります。しかし、今年度も岡山県では多発を見込んで、平成26年10月30日に「**ノロウイルス注意報**」を発令しましたので注意を怠らないようにしましょう。

## ノロウイルス食中毒予防のポイント

- ノロウイルスは85~90℃、1分半の加熱で死にます。食品は中心まで充分加熱をしましょう。
- ノロウイルスにはアルコールや逆性石鹼では効果が期待出来ません。次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）が最適です。手指は石鹼でしっかりもみ洗いして流すのが最良です。調理器具・食器は熱湯処理が最適です。
- 感染予防には手洗いが最重要、帰宅後・トイレ後・食前の手洗いを徹底しましょう。
- 家庭内で患者が出た場合は便や吐物は注意して扱い、下着類は熱水処理が一番です。
- ノロウイルスに感染しても症状のない不顕性感染があります。しかし、ウイルスは人の腸内ではどんどん増殖して排出されますので、家族や調理者は手洗いを徹底しましょう

# 冬を元気に乗り切ろう! ノロウイルスに関するQ&A

管理栄養士 京野 晴子

**Q** 家庭でできる感染予防はありますか?

**A** 食品をしっかり加熱すること、また、感染しない、感染させない対策が必要です。

- ① 抵抗力の弱い子供やお年寄りに対しては、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱することが特に重要です。
- ② しっかり手を洗いましょう。手はウイルスを運ぶ道具になってしまいます。
- ③ 調理器具も消毒しましょう。洗剤で十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法も有効です。
- ④ 感染したかな?と思ったら、食品や調理器具に触れるのを避け、調理をしないようにしましょう。

**Q** 家族が感染してしまったとき、感染を広げないために何をすればよいですか?

**A** 食器、寝具類などの消毒をします。また、嘔吐物などの処理にも注意が必要です。

- ① 感染者が使用したもの、嘔吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒します。  
※(塩素系漂白剤250倍に薄めたもの:水500ml+漂白剤2ml)を布やペーパーに湿らせ、外側から内側へぬぐいとる。
- ② 食器は、食後すぐ塩素液(塩素系漂白剤300倍に薄めたもの:水3L+漂白剤10ml)に十分浸し、消毒します。
- ③ 感染者が触れたドアノブなどは塩素液(塩素系漂白剤250倍に薄めたもの:水500ml+漂白剤2ml)でふき取り消毒します。
- ④ カーテンや衣類を洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぎます。

「食中毒は夏のもの」という考えをかえ、ノロウイルス対策をしながら冬を元気に乗り切りましょう。栄養をじゅうぶんに摂って健康状態を保っておくことも大切な対策です。

※塩素系漂白剤とはキッチンハイターやブリーチなどのことです。

参考:厚生労働省 感染性胃腸炎(特にノロウイルス)について

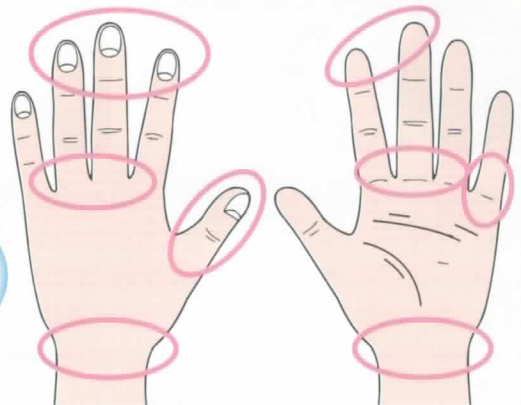
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/norovirus/>

## ナースより



### ☆手洗いを徹底しましょう

指先やつめの間、指間、手首、手のしわはしっかりと洗い、使用するタオルは共用せず、ペーパータオルなどを使用しましょう。



### ☆健康管理はどうするの?

下痢、発熱、嘔吐などが発生した時は、脱水症状に気を付け水分摂取を行いましょう。

周囲の人たちに広がらないよう、うがい、手洗いをを行い予防しましょう。

下痢をしている人が入浴する時は、よく洗って最後に入りましょう。そして毎日風呂水を換えてしっかり掃除をしましょう。



## 地域包括ケア病床のご紹介

平成26年度の医療法改正により、同年の10月より当院の亜急性期病床がなくなり地域包括ケア病床に変更になりました。この病床は、病状が比較的安定しておられる患者様に対してリハビリや退院支援を行う病床です。

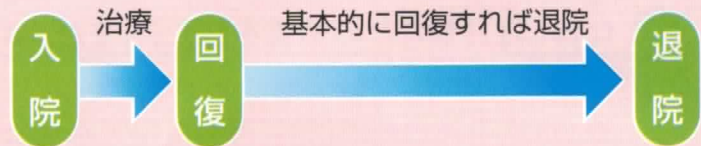
### 具体的には

急性期病院での治療を終え、経過を見て在宅復帰を目指す方、在宅復帰に向けてリハビリを行いたい方 等です。

入院期間は患者様の状態にもよりますが最大60日までとされています。

入院費用はリハビリも含まれる包括制になります。75歳以上の方は月の上限費用が決まっていますので一般病床と変わりありません。

在宅や施設への退院がスムーズに行くように、医師・看護師・理学療法士・ソーシャルワーカーなどが協働して退院支援をしていきます。



**地域包括ケア病床**  
(リハビリ・退院支援)

## 地域ふれあい祭り (平成26年10月19日)を開催しました。

地域の皆さまご参加ありがとうございました。



“子供のころを思い出して楽しかった”等々、感想をいただきました。次回はジャズコンサートを予定しています。今年もよろしくお願ひします。

(地域ふれあい委員会)

### 本院外来診療時間

	午 前	午 後
整形	月～金 9:00～12:00	月～金 15:00～18:00
	土 9:00～12:00	土 午後なし
内科	月・水・木 8:45～12:00	月・水・金 16:00～18:00
	火・金 9:00～12:00	火・木 15:00～18:00
	土 8:45～12:00	土 午後なし

注) 火・木の午後は手術日となっております。整形外科午後外来の時間が変更となる場合がありますので、ご注意いただきますようお願いいたします。

### 本院外来診療担当医師

		月	火	水	木	金	土
本 整形	午前	安井/岡田	宮本	安井	堅山	堅山	宮本
	午後	外来担当医	宮本	和気	堅山	和気	—
本 内科	午前	石岡	坂口	石岡/木畑	石岡	坂口	石岡
	午後	外来担当医	金森	坂口	木畑	坂口	—

### 本院所在地

岡山市中区国富4-2-63

☎(086)272-1211 FAX(086)271-5554