



vol.21

Miyamoto Orthopaedic Hospital

# めぐみの風

宮本整形外科病院 広報誌 平成26年1月発行

医療法人 社団 恵風会 宮本整形外科病院 広報委員会  
TEL (086) 272-1211 / FAX (086) 271-5554

<http://www.miyamoto.or.jp/>

ご挨拶

院長 石岡達司



明けましておめでとうござ  
います。昨年は、イブシロンロ  
ケットの打ち上げ成功、  
2020年東京オリンピック  
招致成功など日本人の技術力、  
緻密性、「おもてなし」に示さ  
れる美徳が世界から評価された一年であつたよ  
うに思います。

一方、尖閣列島の国有化に端を発した中国防  
空識別圏設置など近隣諸国とのトラブルも多く  
認められた年でもありました。

昨年、年初から始動したアベノミックスは大  
胆な金融緩和、財政出動により年末には株価が  
上昇し、少しずつデノミを脱却しているのでは  
ないかと期待されています。本年から本格的に  
始まる成長戦略の可否がさらに明るい日本を取  
り戻すことができるかどうかのターニングポイ  
ントと考えられます。本年は大変重要な年に成  
ると思います。

ただ、今年は、午(うま)年です。午は杵の原字  
で上下に交差する餅つききの杵を表しているそう  
です。つまり、十二支の中間に位置し、草木の成  
長期が終わり、衰えを見せ始めた状態とされて  
います。(言語由来辞典)アベノミックスにとつ  
ては何とも不吉な年回りのように思いますが、  
杞憂に終わってほしいものです。

本年も宮本整形外科病院は地域の皆様にご信  
頼される病院であり続けられるよう職員一同、馬  
が天を駆け巡るよう努力いたしますので、ご指導、  
ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

## 病院の理念

患者様が安心して医療を  
受けることができる  
やさしい病院を目指します。

## 基本方針

- 患者様の人間としての尊厳、人権、プライバシーを守り、快適な療養環境を提供します。
- 専門職としての自覚を持ち、常に最良の医療を提供できるように技術や知識の習得に努めます。
- チーム医療の推進により医療の質の向上を目指します

## 患者様の権利

- ① 患者様には常に1人の人間として人格を尊重され医療提供者と協力関係を築きよりよい医療を受ける権利があります。(パートナーシップ)
- ② 患者様には常に公平に医療を受ける権利があります。
- ③ 患者様には原則自分の医療を決定する権利があります。
- ④ 患者様には医療の内容、治療方針、検査内容、危険性などについてわかりやすい言葉で説明を受ける権利があり、且つ他の医師に意見を求める権利があります。(セカンドオピニオン)
- ⑤ 患者様には不当に拘束をされたり苦痛を与えられたりすることなく病状等に応じて専門的な対応と援助を受ける権利があります。
- ⑥ 患者様には原則プライバシーを侵害されない権利があります。
- ⑦ 患者様にはご自分の診療録の開示を求める権利があります。

# 慢性疼痛の治療薬



整形外科医師 堅山 鎮雄

何らかの組織損傷を伴う急性疼痛では主に非ステロイド性消炎鎮痛薬（NSAIDs）が用いられます。急性期の治療で痛みが消失せず慢性化すると、中枢神経の機能変化により痛覚過敏状態となり、NSAIDsが効かなくなります。

帯状疱疹後神経障害、糖尿病性神経障害、神経根痛、絞扼神経障害など神経障害性疼痛には「リリカ」という薬が効果を発揮します。また、繊維筋痛症にも適応が認められています。

そのほか整形外科的疾患（腰痛症、変形性関節症、肩関節周囲炎など）の非がん性慢性疼痛に対して、弱オピオイド（非麻薬）を含む「トラムセット」や「ノルスパンテープ」という1週間に1回の貼付剤が現在よく使用されています。なお、上記の薬剤には眠気、嘔気、便秘などの副作用があり、注意する必要があります。

整形外科ではNSAIDsの効きが悪くなった非がん性慢性疼痛に対して、局所注射、神経ブロック、内服薬など積極的治療に取り組んでいます。



## 薬剤師より

慢性疼痛に効く薬剤は一般の消炎鎮痛剤、非ステロイド性消炎鎮痛薬と異なり一定期間、使用することで効果が現れます。

そのため、自己判断で多く飲んだり、中止したりせず医師の指示通りに使用しましょう。

また、副作用を軽減する薬もありますので、症状が不安な時は医師にご相談下さい。

# 地域ふれあい祭 2013

平成25年10月27日の日曜日の午前中に「地域ふれあい祭」を院内で行いました。お天気も良く、50名近い方々に参加していただき「ラジオ体操」「輪投げ」「型抜き」「おもちゃすくい」を約1時間でしたが楽しんでいただきました。ラジオ体操は全身の血行の促進やストレス解消にもなります。体が軽くなった、背筋が伸びた感じがする、スッキリした等のお声をいただきました。昔の遊びは子供の頃を思い出して楽しかった、駄菓子のお土産がうれしかったと喜んでいただきました。これからも、地域の方々に楽しんでいただける催し物をご案内していきますのでご参加お待ちしております。



病院の1階が会場です。

1・2・3...  
久しぶりのラジオ体操



かわいいアヒルのおもちゃ、いくつすくえるかな。



ちから加減で壊れてしまう型抜き。結構むずかしかったです。



なかなか入らない輪投げ。つついむきになって何度もチャレンジ

懐かしいものがいっぱい! みんなで行こう!

# 宮本整形外科病院からの お知らせ

## 紹介 サービス付き高齢者住宅 レジデンスめぐみ

平成25年9月20日に開所しました。現在18名の自立～要介護2の方が生活されています。スタッフは24時間、常駐しており、朝食はバイキング形式で行うなど入居者の方々に喜んで頂いています。ホールで手芸をしたり談話室でお茶会、また買い物ツアーや季節の行事に参加して楽しんでいただいています。自炊が困難になったり、一人暮らしが不安になられた方がいらっしゃいましたらサービス付き高齢者向け住宅への入居も検討されてみてはいかがでしょうか？施設の空き待ちとしてのご利用も可能です。随時、見学も受け付けていますのでまずはご相談ください。



施設長 西嶋 真理子 TEL (086) 272-7272

## ■ サービス委員会より

四季折々で飾り付けを病院内でしていましたが、昨年「花いっぱい運動」として季節のお花を玄関前に植えています。患者さまの癒しとなるように、少しずつ増やしていきたいと思ひます。



## ■ インフルエンザに、ご・よ・う・じ・ん

インフルエンザの予防にはワクチン接種は有効とされていますが、その他にも、

- 外出の際のマスクの着用
- 外出後の手洗い、うがい
- 十分な睡眠
- 規則正しい食事

などの予防を心がけましょう。

### 本院外来診療時間

	午 前	午 後
整形	月～金 9:00～12:00	月～金 15:00～18:00
	土 9:00～12:00	土 午後なし
内科	月・水・木 8:45～12:00	火・水・金 16:00～18:00
	火・金 9:00～12:00	月・木 15:00～18:00
	土 8:45～12:00	土 午後なし

注) 火・木の午後は手術日となっております。整形外科午後外来の時間が変更となる場合がありますので、ご注意いただきますようお願いいたします。

### 本院外来診療担当医師

		月	火	水	木	金	土
本 整形	午前	安井/堀田	宮本	安井	堅山	堅山	宮本
	午後	杉生	宮本	和気	堅山	和気	—
本 内科	午前	石岡	坂口	石岡/木畑	石岡	坂口	石岡
	午後	小塚	坂口	坂口	小塚	坂口	—

### 本院所在地

岡山市中区国富4-2-63

☎(086)272-1211 FAX(086)271-5554