

めぐみの風

宮本整形外科病院 広報誌 平成24年9月発行

医療法人 社団 恵風会 宮本整形外科病院 広報委員会
TEL (086) 272-1211 / FAX (086) 271-5554

<http://www.miyamoto.or.jp/>



ご挨拶

理事長 宮本宣義



朝夕がしのぎやすい季節になりました。皆様ご清祥に過ぎごしのこととお喜び申し上げます。

さて、二〇一一年の日本人の平均寿命は、男性七十九・四四歳、女性八十五・九〇歳と世界の中でも長寿国と考えられます。WHOは全世界の死因一、二位は心疾患が占めていると発表しています。日本においても心疾患は死因の第二位ではありますが全体を占める割合は世界と比べ少ないとされています。これは日本人の脂肪の少ない食生活と関係していると分析されています。病気の予防対策には発病を予防する一次予防、病気の早期発見・早期治療を行う二次予防、病気の発症後、病気の進行防止・機能回復維持を目指す三次予防が有ります。三次予防対策としては治療器具を含む医療システムの整備、また患者様の医療への理解が必要となってきます。当院も患者様の※ヘルスプロモーションに視点を当て地域の患者様の健康増進に貢献したいと思っておりますので、今後とも宜しくお願いたします。※人々が自らの健康をコントロールし改善することが出来るようにするプロセス

病院の理念

患者様が安心して医療を受けることができる
やさしい病院を目指します。

基本方針

患者様の人間としての尊厳、人権、プライバシーを守り、快適な療養環境を提供します。専門職としての自覚を持ち、常に最良の医療を提供できるように技術や知識の習得に努めます。多職種との協働により患者様のQOLの維持向上を目指します。

患者様の権利

- ①患者様には常に1人の人間として人格を尊重され医療提供者と協力関係を築きよりよい医療を受ける権利があります。(パートナーシップ)
- ②患者様には常に公平に医療を受ける権利があります。
- ③患者様には原則自分の医療を決定する権利があります。
- ④患者様には医療の内容、治療方針、検査内容、危険性などについてわかりやすい言葉で説明を受ける権利があり、且つ他の医師に意見を求める権利があります。(セカンドオピニオン)
- ⑤患者様には不当に拘束をされたり苦痛を与えられたりすることなく病状等に応じて専門的な対応と援助を受ける権利があります。
- ⑥患者様には原則プライバシーを侵害されない権利があります。
- ⑦患者様にはご自分の診療録の開示を求める権利があります。

禁煙について

内科医師 坂 口 基



健康への意識が高まり日本の喫煙率は年々減少しています。タバコは値上がりし、禁煙場所も拡大しており、愛煙家には厳しいご時世です。

禁煙は本人だけでなく、ご家族の健康にも悪影響を及ぼします。医師として健康面から禁煙を強くお勧めします。

タバコをやめられないのは意思が弱いからではなく「ニコチン依存症」という病気が原因です。かつて禁煙治療は全額自己負担で行われていましたが、一部の禁煙補助薬は薬局でも購入可能になり、2006年には禁煙治療が保険適応になったため、現在ではより多くの方が外来で禁煙治療薬を使用されています。1回の治療にかかる期間は12週間、費用は最大18000円程度です(3割負担の場合)。

禁煙を始めるのに「遅すぎる」ことはありません。何十年も喫煙された方でも禁煙できればその効果を実感していただけます。「禁煙したい」とお考えの方は下記医療機関にお問い合わせしてみてもはいかがでしょうか。

全国禁煙外来・禁煙クリニック一覧

<http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>



当院は岡山県へ禁煙実施施設として登録しています。

敷地内禁煙 となっておりますのでご協力ください。



職員も禁煙の勉強をしました。



学生の頃から5年間、喫煙(1日に1箱程度)していましたが、子供が出来たことと喘息を患ったことをきっかけに禁煙を決意。ニコチン依存が低く“止めよう”と思うと我慢できる程度だった為すぐに止めることができました。どうしても吸いたい時は飴やガム等、お菓子で気分をごまかしながら禁煙しました。…禁煙歴11年…

周囲の人がどんどん禁煙していくのを見て、25年間位吸っていた煙草を止めようと思いました。一回、挫折したけど再度チャレンジしてガムなどで気を紛らわせながら止めることができました。お酒を飲んでいる時は“吸いたいなあ”と思うことがありますが一度吸ったらおしまいと思い我慢しています。…禁煙歴5年…



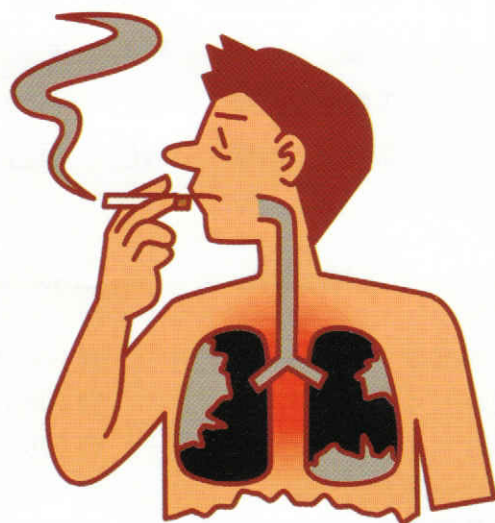
～禁煙できた人の体験談です～

WHO(世界保健機構)の発表によるとトップ10の死因とされる疾患の多くは喫煙が関連していると分析され世界の成人の約10人に1人は喫煙が原因で死亡としています。

日本人の死因

- 1位 悪性新生物
- 2位 心疾患
- 3位 脳血管疾患

喫煙以外にも運動不足、不健康な食事、アルコールの過剰摂取などの不健康な生活習慣が高血圧などの原因となり心臓病や脳卒中の危険性を高めています。



宮本整形外科病院からの お知らせ

■ 地域ふれあい委員会より

フラダンスのインストラクターをお招きします。
一緒に観て踊って
楽しみましょう!!



10月28日(日)

10:00~11:00 開催

Maia 4th Mahalo

■ サービス委員会より

今年も患者様やご家族様に願い事を書いていただき、七夕の飾りつけをしました。



本院外来診療時間

	午 前		午 後	
整形	月～金	9:00～12:00	月～金	15:00～18:00
	土	9:00～12:00	土	午後なし
内科	月・水・木	8:45～12:00	火・水・金	16:00～18:00
	火・金	9:00～12:00	月・木	15:00～18:00
	土	8:45～12:00	土	午後なし

注) 火・木の午後は手術日となっております。整形外科午後外来の時間が変更となる場合がありますので、ご注意いただきますようお願いいたします。

駅前診療所診療時間

	午 前		午 後	
整形	月～金	9:00～12:00	15:00～18:00	
	土	9:00～12:00	午後なし	
内科	火・金	9:00～12:00	午後なし	

本院外来診療担当医師

本 院		月 火 水 木 金 土					
		整形	午前	安井/織田	宮本	安井	堅山
	午後	上原	宮本	和気	堅山	和気	—
内 科	午前	石岡	坂口	石岡	石岡	坂口	石岡
	午後	小塚	坂口	坂口	小塚	坂口	—

本院所在地

岡山市中区国富4-2-63

☎(086)272-1211 FAX(086)271-5554

駅前診療所

岡山市北区錦町2-8

☎(086)225-2311 FAX(086)225-2312

関連施設 社会福祉法人 恵風会の施設

岡山市中区今谷770-1

特別養護老人ホーム 恵風荘	☎(086)277-0761	介護老人保健施設 恵風苑別館	☎(086)276-6101
恵風荘ショートステイ	☎(086)277-0761	介護老人保健施設 恵風苑デイ・ケア	☎(086)276-6101
恵風荘デイ・サービスセンター	☎(086)277-1977	ケアハウス 恵園	☎(086)274-7710
恵風荘在宅介護支援センター	☎(086)276-1990	グループホーム めぐみの家	☎(086)274-3018
恵風荘居宅介護支援事業所	☎(086)276-1990	恵風会ホームヘルプステーション	☎(086)274-7710
介護老人保健施設 恵風苑本館	☎(086)276-1980		

恵風会訪問看護ステーションくにとみ
恵風会居宅介護支援ステーション

岡山市中区国富4-2-63 ☎(086)270-1088 FAX(086)271-5554
岡山市中区国富4-2-63 ☎(086)270-1088 FAX(086)271-5554