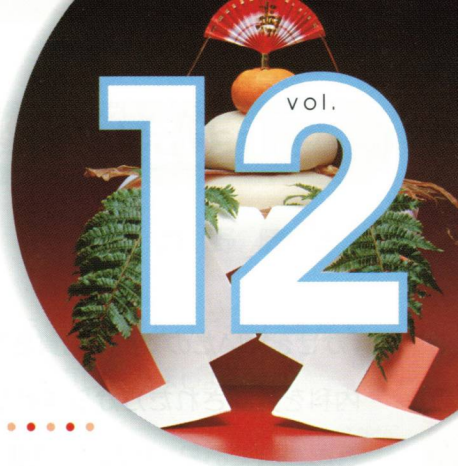


めぐみの風

宮本整形外科病院 広報誌 平成23年1月発行

医療法人 社団 恵風会 宮本整形外科病院 広報委員会
TEL (086) 272-1211 / FAX (086) 271-5554

http://www.miyamoto.or.jp/



ご挨拶

院長 石岡達司



明けましておめでとございます。

本年は卯(う)年です。「卯」は

史記や漢書によれば「茂」(ほう)：

しげるの意味)や「冒」(ほう)：おおうの意味)で草木が地面を蔽うようになった状態を表すそうです。それ故、卯年は植物がよく育ち五穀豊穡の年でありま
す。昨今、わが国では救急医療、周産期・小児医療を中
心に医療崩壊が叫ばれていますが、この目出度い卯
年が豊かな医療を享受できる医療改革元年となつて
欲しいものです。

さて、宮本整形外科病院としては地域の皆様の信
頼という草木が病院を蔽うよう医療レベルの向上、
安全性の確立を追究する一年と考えています。本年
もご指導、ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

ちなみに、兎(う)年は覚えやすくするために動物
のうさぎが割り当てられたそうで、ベトナムでは猫
だそうです。(参照：ウィキペディア)

病院の理念

患者様が安心して医療を受けることができる
やさしい病院を目指します。

基本方針

患者様の人間としての尊厳、人権、プライバシーを守り、快適な療養環境を提供します。
専門職としての自覚を持ち、常に最良の医療を提供できるように技術や知識の習得に努めます。
多職種の協働により患者様のQOLの維持向上を目指します。

患者様の権利

- ①患者様には常に1人の人間として人格を尊重され医療提供者と協力関係を築きよりよい医療を受ける権利があります。(パートナーシップ)
- ②患者様には常に公平に医療を受ける権利があります。
- ③患者様には原則自分の医療を決定する権利があります。
- ④患者様には医療の内容、治療方針、検査内容、危険性などについてわかりやすい言葉で説明を受ける権利があり、且つ他の医師に意見を求める権利があります。(セカンドオピニオン)
- ⑤患者様には不当に拘束をされたり苦痛を与えられたりすることなく病状等に応じて専門的な対応と援助を受ける権利があります。
- ⑥患者様には原則プライバシーを侵害されない権利があります。
- ⑦患者様にはご自分の診療録の開示を求める権利があります。

かぜに抗生物質？

内科 坂口 基



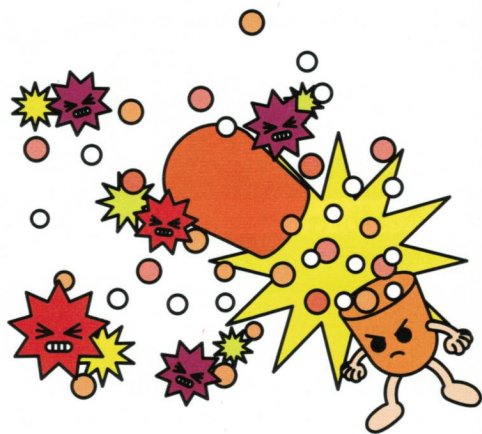
「かぜをひいたので抗生物質を下さい」

内科を受診された方からよくこういった希望があります。抗生物質が風邪に効くと思われており、実際にこれまでも医療機関を受診された際、処方されてきたのでこうおっしゃられるのだと思います。

咳、痰、鼻水などの症状がみられるかぜ(正式名称はかぜ症候群)の90%以上はウイルスによるものです。細菌にのみ有効な抗生物質はウイルス感染症であるかぜには効果がなく、安静、休養が治療の主体です。かつてはかぜの後に細菌感染にかけられないようにと抗生物質が処方されていたこともありましたが、その効果もないことが判明しており日本の呼吸器学会からも同様のコメントが出ています。薬剤には少ないとはいえ副作用があり、また医療現場で使いすぎると耐性菌(その薬が効かない細菌)が出現してしまうこともあります。

昨年、東京の大学病院で多剤耐性菌の院内感染が大きく報道されました。多剤耐性菌とはほとんどの抗生物質が効かなくなった細菌のことで、医療現場で治療に難渋するため大きな問題になっています。

治療上、抗生物質が必要な方も大勢おられ、必要な方には十分な薬剤を使用しております。抗生物質を使用する必要がないと思われる方には説明の上、抗生物質以外の薬(咳止めや抗炎症剤)のみを処方しております。耐性菌が日本中で蔓延する事態を避けるためにもご理解のほどお願い申し上げます。



おいしく食べて、元気に風邪の季節を乗りきりましょう

管理栄養士 京野 晴子

「風邪は万病のもと」と言われます。風邪をひかないよう健康管理をして、寒い季節を乗りきりましょう。そのために大切な栄養、食事の内容を見直してみましょう。

ビタミンAをとり、ウィルスの浸入を防ぎましょう。

ビタミンAはウィルスが浸入する粘膜を強くします。不足すると、皮膚がかさかさになり、粘膜の抵抗力も低下してしまいます。かぼちゃ・にんじん・ほうれん草・レバー・うなぎなどのビタミンAの多い食品を取り入れていきましょう。



ビタミンCは体の抵抗力をアップさせます。

ビタミンCは、血管、各種の器官、皮膚、筋肉などを作るコラーゲンの生成を促します。不足すると、体の抵抗力がなくなり、病気になりやすくなってしまいます。ビタミンCの多い食品は、ピーマン・小松菜・ブロッコリー・ジャガイモ・キウイ・イチゴなどの野菜やくだものです。



栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

テレビなどで「〇〇が体に良い」と聞くと、その食品ばかりとる方がいます。毎日 様々な食品をバランス良くとるほうが健康への近道です。卵・牛乳・魚・肉・豆腐などから体をつくるタンパク質を、野菜・芋類・果物などからビタミン・ミネラルや食物繊維を、ごはんやパンから活動のエネルギーになる炭水化物をとっていきましょう。どれが不足しても健康な体は作れません。

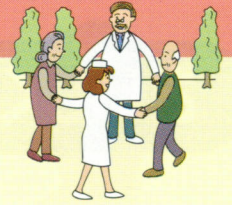


あたたかい「お鍋」はいかがでしょう？

風邪をひいたかな？と感じたら、あたたかいメニューが一番です。消化が良く、栄養価の高い物をお鍋に入れていただきます。あたたかくておいしいものを食べて、睡眠をしっかりとり、風邪の予防につとめましょう。

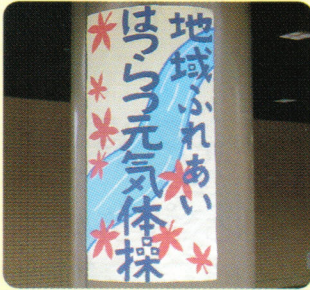


宮本整形外科病院からの お知らせ

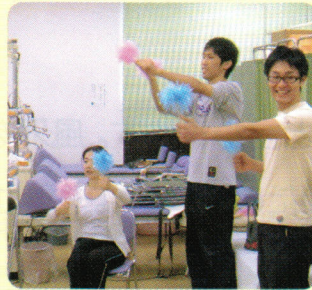


■ 地域ふれあい会を開催しました。

多くの方々に参加していただき、スタッフ一同、とても感謝しています。



(H22. 10. 31 (日) 開催)



“楽しかった” “次回も参加したい”などの感想をいただきました。
今年もまた企画していきますのでご参加ください。

本院外来診療時間

	午 前		午 後	
	月～金	9:00～12:00	月～金	15:00～18:00
整形	土	9:00～12:00	土	午後なし
内科	月・水・木	8:45～12:00	月・水・金	16:00～18:00
	火・金	9:00～12:00	火・木	15:00～18:00
	土	8:45～12:00	土	午後なし

注) 火・木の午後は手術日となっております。整形外科午後外来の時間が変更となる場合がありますので、ご注意いただきますようお願いいたします。

駅前診療所診療時間

	午 前		午 後	
	月～金	9:00～12:00	15:00～18:00	
整形	土	9:00～12:00	午後なし	
内科	火・金	9:00～12:00	午後なし	

本院外来診療担当医師

本 院		月 火 水 木 金 土						
		午前	安井/織田	宮本	安井	堅山	堅山	宮本
整形	午後	宮本	宮本	和気	堅山	和気	—	
	午前	石岡	坂口	石岡	石岡	坂口	石岡	
内科	午後	坂口	前田	坂口	前田	坂口	—	

本院所在地

岡山市中区国富4-2-63

☎(086)272-1211 FAX(086)271-5554

駅前診療所

岡山市北区錦町2-8

☎(086)225-2311 FAX(086)225-2312

関連施設 社会福祉法人 恵風会の施設

岡山市中区今谷770-1

特別養護老人ホーム 恵風荘	☎(086)277-0761	介護老人保健施設 恵風苑別館	☎(086)276-6101
恵風荘ショートステイ	☎(086)277-0761	介護老人保健施設 恵風苑デイ・ケア	☎(086)276-6101
恵風荘デイ・サービスセンター	☎(086)277-1977	ケアハウス 恵園	☎(086)274-7710
恵風荘在宅介護支援センター	☎(086)276-1990	グループホーム めぐみの家	☎(086)274-3018
恵風荘居宅介護支援事業所	☎(086)276-1990	恵風会ホームヘルパーステーション	☎(086)274-7710
介護老人保健施設 恵風苑本館	☎(086)276-1980		

恵風会訪問看護ステーションくにとみ 岡山市中区国富4-2-63 ☎(086)270-1088 FAX(086)271-5554

恵風会居宅介護支援ステーション 岡山市中区国富4-2-63 ☎(086)270-1088 FAX(086)271-5554