

医療法人 社団 恵風会 宮本整形外科病院 広報委員会
TEL(086)272-1211/FAX(086)271-5554
<http://www.miyamoto.or.jp/>

内 容

- 関節リウマチ
- リウマチ治療剤について
- お知らせ
 - ・インフルエンザの予防接種
 - ・70歳以上の患者様へ

病院の理念

患者様が安心して
医療を受けることができる
やさしい病院を目指します。

基本方針

- 患者様の人間としての尊厳、人権、プライバシーを守り、快適な療養環境を提供します。
- 専門職としての自覚を持ち、常に最良の医療を提供できるように技術や知識の習得に努めます。
- チーム医療の推進により医療の質の向上を目指します

患者様の権利

- ① 患者様には常に1人の人間として人格を尊重され医療提供者と協力関係を築きよりよい医療を受ける権利があります。(パートナーシップ)
- ② 患者様には常に公平に医療を受ける権利があります。
- ③ 患者様には原則自分の医療を決定する権利があります。
- ④ 患者様には医療の内容、治療方針、検査内容、危険性などについてわかりやすい言葉で説明を受ける権利があり、且つ他の医師に意見を求める権利があります。(セカンドオピニオン)
- ⑤ 患者様には不当に拘束をされたり苦痛を与えられたりすることなく病状等に依りて専門的な対応と援助を受ける権利があります。
- ⑥ 患者様には原則プライバシーを侵害されない権利があります。
- ⑦ 患者様にはご自分の診療録の開示を求める権利があります。

関節リウマチ

整形外科 医師 横山 良 樹



関節リウマチ(RA)は、膠原病の一つで明らかな原因は不明ですが免疫機構の破綻によって生じます。病因としては関節滑膜に炎症が起こり、その炎症が徐々に関節軟骨や骨を破壊し進行すると手指などの変形をきたす疾患です。また、腱鞘滑



膜にも炎症が起こり、進行すると腱断裂なども起こします。罹患率は人口の約1%で女性に多く、原因は不明ですが遺伝因子の重要性も指摘され、その他環境因子として喫煙や歯周病もあげられています。好発年齢は20~40歳代といわれていますが、最近では70才以上の高齢者発症も報告されています。初期症状は30分以上続く手指の朝のこわばり、手指関節の腫れや痛みですが、膝関節などその他の関節からも発症します。炎症が

進行すると、関節軟骨や骨を破壊し関節の変形をきたします。指関節ではリウマチ特有のスワンネック変形やボタン穴変形、膝・肘関節の屈曲拘縮、足指の外反母指変形をきたします。その他、肘頭や膝蓋骨などの皮下にリウマチ結節が見られることがあります。症状が進行するとレントゲンで関節裂隙の狭小、骨吸収など特徴的な像を認め診断出来ます。しかしながら、レントゲンで診断できない早期であっても血液検査でリウマチ因子や特殊な抗体、炎症反応を調べて早期診断が可能となります。

治療は、初期では非ステロイド性抗炎症剤・ステロイド剤でしたが現在は疾患修飾性抗リウマチ剤が多く開発され炎症を抑えることが出来るようになりました。多くの免疫抑制剤が出ていますが、主流はメソトレキセートや生物学的製剤です。メソトレキセート使用時には重篤な副作用に注意する必要があります。最近は、生物学的製剤は効果があり成績も安定していますが、高額な点が問題です。手術療法として骨破壊の原因である増殖した滑膜を切除する滑膜切除術、機能再建として、関節形成術、関節固定術などがあり、特に人工関節置換術は手術手技や材質も進歩し治療成績も良くなってきています。同時にリハビリテーションも患者様の関節機能の回復を保つためにも必要です。また、変形予防や疼痛改善に装具療法も有効です。

— リウマチ治療薬について —

薬剤部 薬局長 清水 佳代

当院でリウマチの治療に使用されるお薬をご紹介します。
最近では、発症早期から抗リウマチ剤を使用し、積極的に関節炎の進行をおさえる方法が取られるようになってきました。
また、骨粗鬆症の治療剤がリウマチの骨びらん（滑膜の増殖で骨が破壊され欠けてしまうこと）の抑制に使用することができるようになりました。

ご質問や疑問などがありましたら、お気軽に医師へご相談ください。



非ステロイド性消炎鎮痛剤…痛みや炎症をおさえます。

- ロキソニン、ボルタレン（ジクロフェナクナトリウム）、ソレトン
- セレコックス；胃への副作用が比較的小さいお薬です。



ステロイド剤…痛みと炎症を強力におさえます。

長期間の服用で副作用（感染症・骨粗鬆症など）が問題になります。

- プレドニン、プレドニゾロン
- コートリル



疾患修飾性抗リウマチ剤（DMARDs）

免疫調節剤：正常な免疫に影響せず、異常な免疫を是正し調節します。

- ブシラント錠
- サラゾスルファピリジン腸溶錠
- ケアラム錠



免疫抑制剤：免疫機能を抑制し、リウマチの症状をおさえます。
感染症や血液障害などの副作用に注意が必要です。

- リウマトレックス：1週間に1～2日服用し、5～6日間休薬します。
- プログラフ

生物学的薬剤：とくに、関節破壊をおさえる効果が強いお薬です。
高価なため経済的負担が大きく、感染症（肺炎など）の副作用に注意が必要です。

- レミケード：リウマトレックスと併用して使用します。
4～8週間ごとに来院して注射します。
- エンブレル：1週間に1～2回注射します。
自宅で注射ができます。



お知らせ

インフルエンザの予防接種が10月より始まります。



当院での予防接種の対象は4歳以上の方からです。
 また、満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満で心臓病等の障害を有する方など市町村によって自己負担額の減額または免除になるなどの助成があります。
 予防接種をご希望の方は、1階受付窓口までお問い合わせ下さい。

70歳以上の患者様へ

平成29年8月から高額療養費の上限額が変更になっています。
 高額療養費制度とは、同一月の医療費が高額になった場合に自己負担額を超えた金額が払い戻される制度です。
 (上限額については、下記の表をご参照ください。※厚労省ホームページ参照)
 なにかご不明な点があれば1階受付でお尋ねください。

平成29年7月まで

平成29年8月から

適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	【課税所得】 145万円以上の方	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% [多数回 44,400円]	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% [多数回 44,400円]
一般	【課税所得】 145万円未満の方	12,000円	44,400円	14,000円 年間上限 144,000円	57,600円 [多数回 44,400円]
住民税非課税	② 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
	① 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円		15,000円

本院外来診療時間

	午前	午後
整形	月～金 9:00～12:00	月～金 15:00～18:00
	土 9:00～12:00	土 午後なし
内科	月・水・木 8:45～12:00	月・水・金 16:00～18:00
	火・金 9:00～12:00	火・木 15:00～18:00
	土 8:45～12:00	土 午後なし

※午前の受付は8:30～になります。
 ※診療時間が変更となる場合があります。

駅前診療所診療時間

	午前	午後
整形	月～金 9:00～12:00	月～金 15:00～18:00
	土 9:00～12:00	土 午後なし
内科	火・金 9:00～12:00	火・金 午後なし
	木 9:00～12:30	木 午後なし

駅前所在地 岡山市北区錦町2-8
 ☎(086)225-2311 FAX(086)225-2312

本院外来診療担当医師

		月	火	水	木	金	土
本院整形	午前	横山/横田	宮本	横山	横山	織田	宮本
	午後	外来担当	宮本	和気	横山	和気	—
本院内科	午前	石岡	坂口	石岡/木畑	石岡	坂口	石岡
	午後	坂口	金森	坂口	木畑	坂口	—

本院所在地 岡山市中区国富4-2-63
 ☎(086)272-1211 FAX(086)271-5554

駅前診療所診療担当医師

		月	火	水	木	金	土
駅前整形	午前	宮本	安井	安井	安井	横山	安井
	午後	横山	安井	安井	安井	16:00～ 宮本	—
駅前内科	午前	—	石岡	—	木畑	石岡	—
	午後	—	—	—	—	—	—