

# めぐみの風

宮本整形外科病院 広報誌 平成23年9月発行

医療法人 社団 恵風会 宮本整形外科病院 広報委員会  
TEL (086) 272-1211 / FAX (086) 271-5554

<http://www.miyamoto.or.jp/>

vol.

14

## ご挨拶

事務長 出原義広



残暑もやわらぎ、秋風の立つ季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年3月11日に東北関東大震災が起こり、半年が経過した現在も避難所生活が強いられる等、被災者の皆様におかれましては私どもの想像が及ばないような生活をされていることと思います。その心情を思うと痛みに堪えません。

私たちの病院といたしましては人的、物的なお手伝いが十分にできていませんが、日々患者様に向き合い、やさしい病院を目指していくことでこの岡山（国富）の地から発信できるものがあるのではないかと考えています。

そのためには医療者の技術だけを提供するのでなく、精神面のサポートも含め輪になって患者様に寄り添える病院になることが必要不可欠です。職員一人一人の意識の統一を図るべく努力してまいります。また防災面に関しましても大規模災害を想定し、近隣の皆様との連携が図れる体制にしていきたいと考えています。

地域の皆様から愛される病院でありたいと考えていますので今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願いたします。

### 病院の理念

患者様が安心して医療を受けることができる  
やさしい病院を目指します。

### 基本方針

患者様の人間としての尊厳、人権、プライバシーを守り、快適な療養環境を提供します。  
専門職としての自覚を持ち、常に最良の医療を提供できるように技術や知識の習得に努めます。  
多職種の協働により患者様のQOLの維持向上を目指します。

### 患者様の権利

- ①患者様には常に1人の人間として人格を尊重され医療提供者と協力関係を築きよりよい医療を受ける権利があります。(パートナーシップ)
- ②患者様には常に公平に医療を受ける権利があります。
- ③患者様には原則自分の医療を決定する権利があります。
- ④患者様には医療の内容、治療方針、検査内容、危険性などについてわかりやすい言葉で説明を受ける権利があり、且つ他の医師に意見を求める権利があります。(セカンドオピニオン)
- ⑤患者様には不当に拘束をされたり苦痛を与えられたりすることなく病状等に応じて専門的な対応と援助を受ける権利があります。
- ⑥患者様には原則プライバシーを侵害されない権利があります。
- ⑦患者様にはご自分の診療録の開示を求める権利があります。

# 内視鏡検査について

内科医師 篠井 格



消化管の画像検査には造影検査と内視鏡検査があります。その目的は先ずは消化管癌の発見です。日本人の死因の1/3は癌であり、胃癌は男性の2位、大腸癌は女性の1位の頻度です。薬剤、治療の進歩で検査が必要になることもあります。内視鏡検査は少し苦痛がありますが、粘膜の色彩の観察だけでなく、止血、組織採取や早期癌なら切除も可能となっています。技術は日進月歩で細く、鮮明に、精密に、処置の道具も開発されています。カプセル内視鏡も進化の途上です。内視鏡は耳鼻咽喉科、呼吸器・腹部外科、泌尿器科、産婦人科、整形外科に使われ精密に小さな傷で治療でき、更に血管、胆管、膵管等の細い管の検査治療にも使われだしています。造影検査も透視だけでなくCT、MRI等でも計算処理により消化管形態を描くことが出来るようになります。当院の消化器内視鏡は、細く苦痛なく、自動消毒器で安全に、中央管理記録で分かり易い画像説明を心掛けています。

## 胃カメラを受けるまでの流れ

当院では経鼻内視鏡もおこなっています。

### 検査までに

- 抗凝固薬・抗血小板薬を内服されている方、薬物アレルギー・心臓病・不整脈・緑内障・前立腺肥大症・大動脈瘤・脳動脈瘤などある方は、予めお伝え下さい。
- 検査内容説明後、予診表、同意書に記入後提出して下さい。



### 検査前日

- 夕食は、夜9時までに済ませて下さい。
- 水分制限はありません。
- 内服薬はいつも通り服用して下さい。



### 検査当日

- 検査終了まで、絶食です。
- 血圧・心臓の薬を服用されている方は、朝6時までに服用して下さい。
- 糖尿病の薬インスリンを使用されている方は、医師の指示に従って下さい。
- 楽な服装で、義歯、コルセットははずして、口紅はふき取って下さい。

### 検査時

- ベッドに左側を下に、横になってもらいます。
- 看護師が付き添い声かけ、血圧測定などをおこないます。
- (経鼻内視鏡) 両方の鼻に点鼻薬を噴霧し、通りのよい鼻の方に、麻酔薬を塗布した細いチューブを2回挿入します。
- (経口内視鏡) 喉の麻酔薬を口の中に5分間ため、その後スプレー麻酔薬を数回します。
- 検査中、胃内部を撮影するので、画像で見られます。検査後、写真もお渡ししています。

### 検査後

- 麻酔を使用するので、食事は、1時間後から摂取して下さい。
- 検査後の内服薬、服用は、医師の指示に従って下さい。
- 検査後、担当医から、詳しい説明があります。
- 組織検査をされた方は、7~10日後に結果がでますので、受診して下さい。



## 胃カメラの検査料

3割負担の方 3,630円～3,800円

1割負担の方 1,210円～1,500円

受付



## ワンポイントアドバイス 逆流性食道炎

## 生活習慣の改善

### 1. 姿勢

体の緊張を和らげ楽な姿勢をとりましょう。寝る時は枕を高くし、体を右下にして寝ましょう。



### 2. 食べ物とお酒

脂肪の多い食事、揚げ物は、胸やけを起こしやすくなります。ほかにもチョコレートやケーキ、かぼちゃ、さつまいも、柑橘類などがあります。またアルコールは胃の入り口をゆるめ、炭酸飲料は胃が膨らみ胃食道逆流を起こしやすくなるので、出来るだけ控えましょう。

### 3. 締め付け・太鼓腹

外から体が締め付けられた状態で食事をすると、横隔膜が伸び、胃が締め付けられ、食道裂孔が広がり、胃液の逆流が起きやすい状況になるのでベルトや下着で腹部を圧迫しないようにしましょう。



### 4. 運動

ランニングなどしっかり汗をかく運動は症状を改善します。汗は弱酸性なので体全体のPHのバランスから、胃酸として分泌される酸の総量が減ります。また消化管の蠕動運動が活発になり胃液が十二指腸から小腸へ方向に移動します。



# 宮本整形外科病院からの お知らせ

## ■傘立てを設置しました ■七夕飾り



玄関と休日・夜間出入口に鍵付き傘立てを設置しました。ご利用ください。



患者さまと職員が願い事を短冊に書き、飾りつけをしました。健康や平和を願ったもの、東日本大震災被災地への思いなど様々な気持ちを書き綴りました。願い事が叶いますように。

## 地域ふれあい“はつらつ元気体操”開催について (参加費無料)

～音楽に合わせて体操をしませんか？～座ったままで出来る楽しい運動です。

10月30日(日)10時～11時に開催を予定しています。

今年も身長、体重、血圧、体脂肪率の測定を行います。

昨年は多くの方に参加していただきスタッフ一同、とても感謝しています。

皆様のご参加をお待ちしています。



### 本院外来診療時間

		午 前		午 後	
整 形	月～金	9:00～12:00	月～金	15:00～18:00	
	土	9:00～12:00	土	午後なし	
内 科	月・水・木	8:45～12:00	月・水・金	16:00～18:00	
	火・金	9:00～12:00	火・木	15:00～18:00	
	土	8:45～12:00	土	午後なし	

注) 火・木の午後は手術日となっております。整形外科午後外来の時間が変更となる場合がありますので、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

### 駅前診療所診療時間

		午 前		午 後	
整 形	月～金	9:00～12:00	15:00～18:00		
	土	9:00～12:00	午後なし		
内 科	火・金	9:00～12:00	午後なし		

### 本院外来診療担当医師

		月	火	水	木	金	土
本 院	整 形	午前 安井/織田	宮本	安井	堅山	堅山	宮本
		午後 宮本	宮本	和気	堅山	和気	—
内 科	午前	石岡	坂口	石岡	石岡	坂口	石岡
	午後	坂口	前田	坂口	前田	坂口	—

### 本院所在地

岡山市中区国富4-2-63

☎(086)272-1211 FAX(086)271-5554

### 駅前診療所

岡山市北区錦町2-8

☎(086)225-2311 FAX(086)225-2312