

# めぐみの風

宮本整形外科病院 広報誌 平成23年5月発行

医療法人 社団 恵風会 宮本整形外科病院 広報委員会  
TEL (086) 272-1211 / FAX (086) 271-5554

<http://www.miyamoto.or.jp/>



## ご挨拶

総看護師長 矢本清美



います。

5月12日は看護の日です。日本では、1991年に制定されて今年で20年になります。看護の日は、フロレンス・ナイチンゲールの誕生日に由来して

ナイチンゲールは、貴族の家庭で育ちますが、人々に奉仕する仕事に就きたいと思い、両親の反対を押し切り、看護婦を志します。1854年に起こったクリミア戦争で38名のシスターや看護婦を連れて戦場に赴き、負傷者達の看護に当たります。そして、陸軍野戦病院の衛生環境を改善し多くの命を救いました。その献身的な働きから、「白衣の天使」「クリミアの天使」と誉め称えられました。その後も、近代看護学の普及に多大な貢献をしました。ナイチンゲールの功績により、看護師の社会的地位が向上したので、看護職の理解と社会的評価を高めて行く記念日として、ナイチンゲールの誕生日が、看護の日として制定されました。そして、地域に看護の心、ケアの心、助け合いの心を広め国民1人1人が安心して生活出来るように心の輪を広げて行くための様々な活動が行われています。

看護とは、「手と目で人を護る」と言われます。私たちは、自らの手を当て目で見て人の心を癒すことが出来るように、やさしさ・思いやり・いたわりの心をもって看護を提供していきます。少しでも、患者様に満足していただけるように努力してまいりますので今後ともご指導をよろしくお願いいたします。

## 病院の理念

患者様が安心して医療を受けることができる  
やさしい病院を目指します。

## 基本方針

患者様の人間としての尊厳、人権、プライバシーを守り、快適な療養環境を提供します。  
専門職としての自覚を持ち、常に最良の医療を提供できるように技術や知識の習得に努めます。  
多職種の協働により患者様のQOLの維持向上を目指します。

## 患者様の権利

- ①患者様には常に1人の人間として人格を尊重され医療提供者と協力関係を築きよりよい医療を受ける権利があります。(パートナーシップ)
- ②患者様には常に公平に医療を受ける権利があります。
- ③患者様には原則自分の医療を決定する権利があります。
- ④患者様には医療の内容、治療方針、検査内容、危険性などについてわかりやすい言葉で説明を受ける権利があり、且つ他の医師に意見を求める権利があります。(セカンドオピニオン)
- ⑤患者様には不当に拘束をされたり苦痛を与えられたりすることなく病状等に応じて専門的な対応と援助を受ける権利があります。
- ⑥患者様には原則プライバシーを侵害されない権利があります。
- ⑦患者様にはご自分の診療録の開示を求める権利があります。



# 転倒予防について

理学療法士 木庭孝行

現在の日本人の平均寿命は男性79.3歳、女性86.1歳と約50年前の平均寿命に比べて20~30歳以上も高くなっています。また日本人口の約4人に1人が高齢者という時代を迎えています。さらには要介護者がこの6年間で約2倍という急激な増加を辿っています。同時に入院・手術を受ける人の高齢化の割合も高くなっているのが現状です。実際、整形外科の臨床現場では、50歳代からその傾向がみられ、その内容は、骨脆弱性骨折・脊椎疾患・膝疾患の順に多いことが明らかになっています。寝たきり・転倒予防の観点から考えても運動の重要性がますます高くなってきています。

運動機能の低下は徐々に進行することが多いため、まずは自分自身で気づくことから始めてみましょう。そこで皆さん、運動機能の低下をチェックしてみましょう。7項目あります。



参考までに

**開眼片脚立ち練習** (左右1分間：1日3回実施)

※必ず何かつかまる物がある場所で行いましょう。

**スクワット練習** (深呼吸するペースで5~6回繰り返します。これを1日3回実施します。)

- ①立った姿勢から両足を肩幅より少し開きます。また足先は30°位外に向けます。
- ②両手を太腿前面において、椅子に腰掛けるようにゆっくりとお尻を下ろします。膝は90°以上曲げないようにします。
- ③支えが必要な人は無理のない範囲でテーブルなどに手を付いて行います。





# リハビリテーション部紹介

当院では、理学療法士 8 名(内分院1名)、助手2名(内分院1名)が患者様に対して個別リハビリテーションを実施しています。患者様のADL(日常生活動作)、さらにはQOL(生活の質)の向上を目指し取り組んでいます。特に変形性脊椎症・変形性股・膝関節症・大腿骨頸部骨折・肩関節周囲炎など各種整形疾患の理学療法に力をいれています。



健康第一!! そのお手伝いをさせていただきます。

川山 健 かわやま たけし



患者様が満足して笑顔で帰られるようなリハビリを目指してまいります。

錦織 晶子 にしきおり あきこ



患者様に信頼していただける様に1人1人に合わせたリハビリを実践していきたいと思っております。

木庭 孝行 きにわ たかゆき



安心安全なリハビリ室を目指します。

太田 真由美 おあた まゆみ



日々、患者様から多くの事を学ばせていただいております。これからも、心身ともに支えてあげられるような理学療法士になっていきたいと思っております。

塩田 至 しおた いたる



少しでも皆様の力になれるよう頑張ります。

松浦 恵子 まつうら けいこ



私は2月に他病院から入ってきたばかりです。どこにいても患者様に貢献するのは同じだなあといつも感じています。まだまだ慣れるまで時間がかかりますが、皆さんよろしくお願ひ致します。

横山 弘明 よこやま ひろあき



今年からお世話になります。笑顔を絶やさず毎日元気に頑張ります。

坂手 真美 さかて まなみ



入社して1年経ちました。至らない所はまだまだありますが笑顔で頑張ります。

高坂 文香 こうさか ふみか



今春からお世話になります。慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあると思っておりますが、一生懸命頑張りますので宜しくお願い致します。

遠藤 愛佳 えんどう あいか

## 当院では学術活動も積極的に行っています

- 2008年 第14回岡山県理学療法学会にて「片麻痺患者に対して動画の利用により改善が促された症例」発表
- 2009年 第44回全国日本理学療法学会 (in 東京) 「個別筋の伸張を実施し腰痛が改善した脊柱側弯症の症例」発表
- 2011年 第46回全国日本理学療法学会 (in 宮崎) 「後方最大一歩幅とBerg Balance Scaleとの関係について」発表



## リハビリテーション部からの まちがいさがし



気になる方はリハビリ室スタッフに、声をかけてください。



## 宮本整形外科病院からの お知らせ

■1F待合室にAEDを設置しました。



■4月17日(日)ジャズコンサートを開催しました。

今年も多くの方に参加していただきありがとうございました。



### 本院外来診療時間

		午前		午後	
整形	月～金	9:00～12:00	月～金	15:00～18:00	
	土	9:00～12:00	土	午後なし	
内科	月・水・木	8:45～12:00	月・水・金	16:00～18:00	
	火・金	9:00～12:00	火・木	15:00～18:00	
	土	8:45～12:00	土	午後なし	

注) 火・木の午後は手術日となっております。整形外科午後外来の時間が変更となる場合がありますので、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

### 駅前診療所診療時間

		午前	午後
整形	月～金	9:00～12:00	15:00～18:00
	土	9:00～12:00	午後なし
内科	火・金	9:00～12:00	午後なし

### 本院外来診療担当医師

		月	火	水	木	金	土	
本院	整形	午前	安井/織田	宮本	安井	堅山	堅山	宮本
		午後	宮本	宮本	和気	堅山	和気	—
本院	内科	午前	石岡	坂口	石岡	石岡	坂口	石岡
		午後	坂口	前田	坂口	前田	坂口	—

### 本院所在地

岡山市中区国富4-2-63

☎(086)272-1211 FAX(086)271-5554

### 駅前診療所

岡山市北区錦町2-8

☎(086)225-2311 FAX(086)225-2312